

## MATERIALLISTEGSLISTE TAGESHOCHTOUREN

- Rucksack
  - Bergschuhe
  - Warme Kleidung
  - Regenjacke mit Kapuze
  - Handschuhe 2x dick + dünn
  - Mütze / Stirnband
  - Gamaschen, wenn nötig
  - Kopfbedeckung vor Sonne
  - Gute Sonnenbrille
  - Sonnencreme / Lipenschutz
- 
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
  - Evtl. Halbtax-Abo
  - Geld für Getränke
    - Trinkflaschen (Thermos-)
  - Lunch für die Anzahl Tage
  - Taschenmesser
- 
- Anseilgurt
  - Steigeisen (mit Antistoll), angepasst
  - 2Karabiner mit Sicherheitsverschluss
  - Pickel
  - Verstellbare Trekkingstöcke mit Teller