

## MATERIALLISTEGSLISTE GLETSCHERWANDERUNG

- Rucksack
- Bergschuhe
- Warme Kleidung
- Regenjacke mit Kapuze
- Handschuhe 2x dick + dünn
- Mütze / Stirnband
- Gamaschen, wenn nötig
- Kopfbedeckung vor Sonne
- Gute Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
  
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
- Evtl. Halbtax-Abo
- Geld für Getränke
  - Trinkflaschen (Thermos)
- Lunch für die Anzahl Tage
- Taschenmesser
  
- Anseilgurt
- Steigeisen (mit Antistoll), angepasst
- 2 Karabiner mit Sicherheitsverschluss
- Verstellbare Trekkingstöcke mit Teller