

AUSRÜSTUNGSLISTE HOCHTOUREN

- Rucksack
 - Bergschuhe
 - Warme Kleidung
 - Regenjacke mit Kapuze
 - Handschuhe 2x dick + dünn
 - Mütze / Stirnband
 - Gamaschen, wenn nötig
 - Kopfbedeckung vor Sonne
 - Gute Sonnenbrille
 - Sonnencreme / Lippenchutz
-
- Stirn- oder Taschenlampe
 - Toilettenartikel
 - Seidenschlafsack
 - Ersatzwäsche
 - Ohropax, wenn nötig
 - persönliche Medikamente
-
- SAC-Ausweis (wenn vorhanden)
 - Evtl. Halbtax-Abo
 - Geld für Getränke
 - Trinkflaschen (Thermos-)
 - Lunch für die Anzahl Tage
 - Taschenmesser
-
- Anseilgurt
 - Steigeisen (mit Antistoll), angepasst
 - 2Karabiner mit Sicherheitsverschluss
 - Pickel
 - Verstellbare Trekkingstöcke mit Teller