

Schwierigkeitsbewertung

Technische Anforderungen	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Skitouren Skitourenkurse	Einfaches, mässig steiles Gelände im Aufstieg (keine Kenntnisse für den Aufstieg erforderlich); einfache Abfahrten in offenem Gelände; sichere Fahrweise auf roten Pisten.	Einfaches, mässig steiles Gelände mit kurzen steileren Passagen im Aufstieg (Skitourengrundkurs von Vorteil - Richtungsänderung mit Spitzkehren). Einfache bis mittelschwierige Abfahrten mit kurzen steileren Passagen. Sichere Fahrweise im Gelände (Bergsteme oder paralleles Schwingen in allen Schneearten).	Mässig steiles Gelände mit kurzen steilen Passagen. Gletscherbegehungen ohne Seil. Sichere Spitzkehre in allen Steilheiten. Einfache Gipfelanstiege im Fels (I) und Eis mit Pickel und Steigeisen. Mittelschwierige lange Abfahrten (paralleles Schwingen) auch auf Gletschern. Sichere Fahrweise im Gelände bei allen Schneearten. Gelegentlich Fahren in der Spur des Bergführers (aus Sicherheitsgründen).	Steileres Gelände im Aufstieg. Sichere Spitzkehre in allen Steilheiten. Gipfelanstiege im Fels (I-II) und Eis mit Pickel und Steigeisen. Mittelschwierige lange Abfahrten, oft im vergletschertem Gelände. Sehr sichere Fahrweise in unterschiedlichen Radien und bei allen Schneearten (paralleles Schwingen!!).

Kondition	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Alle Angebote	Kondition für Aufstiege bis zu 3-4 Std. sowie 800-1000 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 5 Std. sowie 1000-1200 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 6 Std. sowie 1200-1500 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 7 Std. sowie 1600 hm und mehr pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.