

Schwierigkeitsbewertung

Technische Anforderungen	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Skitouren Skitourenkurse	Einfaches, mässig steiles Gelände im Aufstieg (keine Kenntnisse für den Aufstieg erforderlich); einfache Abfahrten in offenem Gelände; sichere Fahrweise auf roten Pisten.	Einfaches, mässig steiles Gelände mit kurzen steileren Passagen im Aufstieg (Skitourengrundkurs von Vorteil - Richtungsänderung mit Spitzkehren). Einfache bis mittelschwierige Abfahrten mit kurzen steileren Passagen. Sichere Fahrweise im Gelände (Bergsteme oder paralleles Schwingen in allen Schneearten).	Mässig steiles Gelände mit kurzen steilen Passagen. Gletscherbegehungen ohne Seil. Sichere Spitzkehre in allen Steilheiten. Einfache Gipfelanstiege im Fels (I) und Eis mit Pickel und Steigeisen. Mittelschwierige lange Abfahrten (paralleles Schwingen) auch auf Gletschern. Sichere Fahrweise im Gelände bei allen Schneearten. Gelegentlich Fahren in der Spur des Bergführers (aus Sicherheitsgründen).	Steileres Gelände im Aufstieg. Sichere Spitzkehre in allen Steilheiten. Gipfelanstiege im Fels (I-II) und Eis mit Pickel und Steigeisen. Mittelschwierige lange Abfahrten, oft im vergletschertem Gelände. Sehr sichere Fahrweise in unterschiedlichen Radien und bei allen Schneearten (paralleles Schwingen!!).

Kondition	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Alle Angebote	Kondition für Aufstiege bis zu 3-4 Std. sowie 800-1000 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 5 Std. sowie 1000-1200 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 6 Std. sowie 1200-1500 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 7 Std. sowie 1600 hm und mehr pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.

Schwierigkeitsbewertung

Technische Anforderungen	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Freeride Tiefschneekurse	Leichte Abfahrten in weniger steilem Gelände. Sichere und zügige Fahrweise auf roten Pisten. Für Tiefschneeeinsteiger geeignet. Keine Tiefschneekenntnisse erforderlich.	Einfache bis mittelschwere Abfahrten mit etwas steileren Passagen. Sichere und zügige Fahrweise auf roten Pisten (parallele Skistellung). Tiefschneeerfahrung von Vorteil, jedoch nicht erforderlich. Für Tiefschneeeinsteiger geeignet.	Mittelschwierige bis anspruchsvolle lange Abfahrten mit steileren oder engen Passagen, z.T. auch auf dem Gletscher. Sichere und zügige Fahrweise (parallele Skistellung) auf schwarzen Pisten und Tiefschneeerfahrung sind erforderlich.	Anspruchsvolle lange Abfahrten auch auf Gletschern mit steilen und engen Passagen. Sichere und zügige Fahrweise (parallele Skistellung) auf schwarzen Pisten und in allen Schneearten erforderlich.

Kondition	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Alle Angebote	Kondition für Aufstiege bis zu 3-4 Std. sowie 800-1000 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 5 Std. sowie 1000-1200 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 6 Std. sowie 1200-1500 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 7 Std. sowie 1600 hm und mehr pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.

Schwierigkeitsbewertung

Technische Anforderungen	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Bergsteigen - Hochtouren	Fast ausschliesslich feste Wege und Pfade, sowie bei Hochtouren leichte Gletscheranstiege die keine Steigeisenkenntnisse voraussetzen. All diese Wege sind für den geübten, trittsicheren und schwindelfreien Bergsteiger zu begehen. Bei einigen Hochtouren sind keine Steigeisenkenntnisse erforderlich, allgemein ist jedoch empfehlenswert geringe Vorkenntnisse im Gehen mit Steigeisen und Pickel bei 30-35 Grad Neigung mitzubringen.	Meist feste Wege und Steige, gelegentlich sind aber auch ausgesetzte und exponierte oder weglose Passagen dabei. Diese setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Für Gipfelanstiege ist teilweise Blockgelände im I.-II. Grad zu meistern. Hochtouren führen über mässig steile Gletscher. Das Gehen mit Steigeisen und Pickel bis zu 35 Grad Neigung sollte beherrscht werden.	Gletscherfreie und vergletscherte Anstiege über Teilweise gestufte, steil abfallende oder ausgesetzte Firn- und Felsgrate dominieren bei diesen Touren. Sicheres Gehen mit Steigeisen bis zu 35 Grad Neigung, sowie Felspassagen (II-III), oft Gratklettern müssen im Nachstieg geklettert werden können.	Anspruchsvolle und schwere Berg- und Hochtouren. Die Anstiege führen über steile Passagen; eine sichere Steigeisentechnik (vertikal/ frontal - Neigung bis 45 Grad) ist hier Voraussetzung. Der III. Schwierigkeitsgrad (bei einzelnen Touren auch die ein oder andere IV. Stelle) darf im Nachstieg keine Probleme bereiten.

Kondition	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Alle Angebote	Kondition für Aufstiege bis zu 3-4 Std. sowie 800-1000 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 5 Std. sowie 1000-1200 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 6 Std. sowie 1200-1500 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 7 Std. sowie 1600 hm und mehr pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.

Schwierigkeitsbewertung

Technische Anforderungen	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Bergwandern	Fast ausschliesslich feste Wege und Pfade. All diese Wege sind für den geübten, trittsicheren und schwindelfreien Bergsteiger zu begehen.	Meist feste Wege und Steilanlagen, gelegentlich sind auch exponierte Passagen dabei. Diese setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Für Gipfelanstiege ist der I. Schwierigkeitsgrad zu bewältigen. Begehen von spaltenarmen Gletschern unter Umständen möglich.	Meist feste Wege und Steilanlagen, gelegentlich sind auch exponierte u. U. auch weglose Passagen dabei. Diese setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Für Gipfelanstiege ist der I.-II. Schwierigkeitsgrad zu bewältigen. Begehen von spaltenarmen Gletschern unter Umständen möglich.	Wege, Wegspuren oder weglos in steilem Gelände. Auch längere, mit Seilen oder Ketten abgesicherte Passagen. Einfache Kletterstellen (I-II).

Kondition	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Alle Angebote	Kondition für Aufstiege bis zu 3-4 Std. sowie 800-1000 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 5 Std. sowie 1000-1200 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 6 Std. sowie 1200-1500 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 7 Std. sowie 1600 hm und mehr pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.

Schwierigkeitsbewertung

Technische Anforderungen	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Klettern	Plaisierklettern + Alpin: 2.-3. Schwierigkeitsgrad, 1-3 Seillängen. Sportkletter(n)kurse: 3.-4. Schwierigkeitsgrad	Plaisierklettern + Alpin: 3.-4. Schwierigkeitsgrad, 3-5 Seillängen. Sportkletter(n)kurse: 4.-5. Schwierigkeitsgrad	Plaisierklettern + Alpin: 4. Schwierigkeitsgrad, 3-8 Seillängen. Sportkletter(n)kurse: 5.-oberer 6. Schwierigkeitsgrad	Plaisierklettern + Alpin: 5. Schwierigkeitsgrad, bis 12 Seillängen. Sportkletter(n)kurse: ab 7. Schwierigkeitsgrad und mehr.

Kondition	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Alle Angebote	Kondition für Aufstiege bis zu 3-4 Std. sowie 800-1000 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 5 Std. sowie 1000-1200 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 6 Std. sowie 1200-1500 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 7 Std. sowie 1600 hm und mehr pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.

Schwierigkeitsbewertung

Technische Anforderungen	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Gletscherwanderung und Gletschertrekking	<ul style="list-style-type: none"> • Einfaches, mässig steiles Gelände • kurze steile Passagen bei Moränen • Alpinwandererfahrung • Trittsicherheit nötig 	<ul style="list-style-type: none"> • Apere Gletscher • steilere Moränen • Kenntnis im Gelände • Trittsicherheit nötig 	<ul style="list-style-type: none"> • Mässig steiles Gelände • einzelne steilere Passagen • Exponierte, gesicherte Stellen • Steigeisenerfahrung 	

Kondition	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
Alle Angebote	Kondition für Aufstiege bis zu 3-4 Std. sowie 800-1000 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 5 Std. sowie 1000-1200 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 6 Std. sowie 1200-1500 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 7 Std. sowie 1600 hm und mehr pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.